

LA PREVENZIONE SCENDE IN PIAZZA

Giornata informativa sui corretti stili di vita

Dove ?

Largo San Patrizio, Roma
(Parrocchia di San Patrizio)

6 novembre 2022

ore 10.00-16.00

- Rilevazione degli stili di vita (fumo, alcol, frutta e verdura...) e colloqui informativi di orientamento



- Valutazione ed indicazioni sull'attività fisica



- Misurazione della pressione arteriosa



- Misurazione del peso corporeo e della circonferenza vita



- Colloquio informativo e prenotazioni vaccinazioni



Cosa facciamo ?

2

ed inoltre, il punto su...

GUADAGNARE
SALUTE
IN 4 MOSSE



**+ FRUTTA
E VERDURA**



**+ SPORT
E MOVIMENTO**



**NO ALL'ABUSO
DI ALCOOL**



**NO
AL FUMO**



Con l'intervento degli operatori di:

- Promozione della Salute e Medicina dello Sport
- Direzione Distretto 6
- Casa della Salute Distretto 6
- Coordinamento delle Attività Vaccinali

*nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione
2021-2025*

...E POCO SALE, MA IODATO!